

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім.
М.І.ПИРОГОВА

“Затверджено”
на методичній нараді
кафедри внутрішньої та сімейної медицини

Завідувачка кафедри
проф. Ірина ПАЛІЙ



« 28 » 08 2025р.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ІНТЕРНІВ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО
ПРАКТИЧНОГО (СЕМІНАРСЬКОГО) ЗАНЯТТЯ № 3

Навчальна дисципліна	Загальна практика - сімейна медицина
Тема заняття	Принципи підтримання здоров'я: стратегії боротьби з хронічними неінфекційними захворюваннями (ХНІЗ). Відносини лікар-пацієнт. Подагра. Діагностика, диференційна діагностика. Тактика лікування нападу подагри. Уратзнижуюча терапія, тактика застосування препаратів. Метаболічний синдром. Менеджмент пацієнтів Метаболічний синдром. Діагностичні критерії, тактика ведення пацієнтів
Факультет	Післядипломної освіти

Вінниця 2025

2. Учбові цілі

2.1. Лікар-інтерн повинен знати:

- Основні чинники ризику ХНІЗ (гіпертензія, гіперліпідемія, нераціональне харчування, гіподинамія, тютюнопаління тощо).
- Стратегії попередження та контролю ХНІЗ на рівні ПМД.
- Роль міжсекторальної взаємодії в профілактиці ХНІЗ (освіта, соціальні служби тощо).
- Підходи до поведінкових змін у пацієнтів (мотиваційне консультування, підтримка самоменеджменту).
- Етіологія та патогенез подагриКлінічні прояви гострого нападу, хронічної подагри, тофусів.
- Диференційна діагностика: септичний артрит, псевдоподагра, ревматоїдний артрит.
- Основні підходи до лікування гострого нападу подагри: НПЗЗ, колхіцин, глюкокортикоїди.
- Принципи уратзнижуючої терапії:
- Критерії діагностики (IDF, NCEP АТР ІІІ): центральне ожиріння, глікемія натще, ТГ, ЛПВЩ, АТ.
- Ризики, пов'язані з метаболічним синдромом: ЦД 2 типу, ССЗ, інсулінорезистентність.
- Тактика ведення пацієнтів з метаболічним синдромом:
 - зміни способу життя (дієта, фізична активність);
 - контроль АТ, ліпідів, глюкози;
 - фармакотерапія за показаннями.

2.2. Лікар-інтерн повинен вміти:

- Проводити профілактичні консультації (індивідуальні плани зміни способу життя).
- Застосовувати шкали ризику (SCORE, FINDRISC, BMI тощо).
- Встановлювати довірливі відносини з пацієнтами.
- Пояснювати план лікування доступною мовою.
- Використовувати методи активного слухання та емпатійного підходу.
- Запідозрити подагру на основі анамнезу та клініки.

- Призначити обстеження: сечова кислота, УЗД суглобів, загальний аналіз сечі.
- Скласти план лікування гострого нападу.
- Призначити уратзнижуючу терапію згідно з рекомендаціями (з урахуванням коморбідності).
- Пояснити пацієнту мету тривалої терапії, моніторинг, профілактику нападів.
- Виявити метаболічний синдром за діагностичними критеріями.
- Розробити план змін способу життя разом із пацієнтом.
- Призначити базову терапію або направити до суміжного спеціаліста (за потреби).
- Навчити пацієнта самостійно моніторити артеріальний тиск, глікемію, масу тіла.

Література

Основна:

1. Клінічна настанова, заснована на доказах «Скринінг у первинній допомозі», 2018. https://www.dec.gov.ua/wp-content/uploads/2019/11/2018_09_21_kn_scrinning.pdf
2. «Сімейна медицина», під ред. Гиріної О.М., Книга 1, 2. – К.: ВСВ «Медицина» – 2016.
3. Чернобровий В.М., Мелашенко С.Г., Ткачук Т.М. «Здоров'я, передхвороба, хвороба: медико-соціальні аспекти та оцінка. Фактори ризик. Превентивна медицина» Посібник – Вінниця: ТОВ фірма «Планер», 2013 – 80с.
4. Чернобровий В.М. «Загальна практика – сімейна медицина: основи інформатики, доказова медицина, скринінг-діагностика, диспансеризація, телемедицина». Посібник – Вінниця: ТОВ «Видавництво-друкарня ДІЛО», 2011. – 84 с.

Додаткова:

1. Textbook of family medicine / [edited by] Robert E. Rakel, David P. Rakel. – Ninth edition. 2016. – ISBN 978-0-323-23990-5 – 1447 p. – Режим доступу: https://familymed.sbm.ac.ir/uploads/textbook_family_medicine_rakel.pdf
2. The WORLD book of family medicine. - European ed. – Ljubljana : Stichting WONCA Europe, 2015 - ISBN 978-961-281-983-5 - Режим доступу: <https://www.woncaeurope.org/sites/default/files/WorldBook2015.pdf>

3. Swanson`s family medicine review: a problem-oriented approach. -7th ed. editor-in-chief, Alfred F. Tallia ; co-editors, Joseph E. Scherger, Nancy W. Dickey.-2013 – 946 p.

Інформаційні ресурси:

1. <http://www.mtd.dec.gov.ua>
2. <http://www.euro.who.int/HFADB>
3. <http://www.medstat.com.ua>
4. <http://www.cochrane.org>
5. <https://guidelines.moz.gov.ua/>
6. <http://www.library.vnmu.edu.ua>
7. <https://empendium.com/ua/>
8. <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/up.html>