

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім.
М.І.ПИРОГОВА

“Затверджено”
на методичній нараді
кафедри внутрішньої та сімейної медицини
Завідувачка кафедри
проф. Ірина ПАЛІЙ



« 28 » 08 2025р.

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ІНТЕРНІВ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО
ПРАКТИЧНОГО (СЕМІНАРСЬКОГО) ЗАНЯТТЯ № 2

Навчальна дисципліна	Загальна практика - сімейна медицина
Тема заняття	Принципи доказової медицини (рівні доказовості, сила рекомендацій та ін.), побудови клінічних настанов та локальних протоколів надання медичної допомоги. Принципи побудови наукових досліджень у сімейній медицині (вибір об'єкту, побудова плану наукового дослідження, обрання матеріалів та методів, аналіз результатів). Профілактика вакцин-керованих інфекцій (вакцинація) у всіх вікових групах, у вагітних та імунодефіцитних пацієнтів Системи оцінки кардіоваскулярного ризику (робота із таблицями та калькулятором SCORE-2; додаткові фактори кардіоваскулярного ризику), принципи консультування із підтримки здорового способу життя.
Факультет	Післядипломної освіти

2. Учбові цілі

2.1. Лікар-інтерн повинен знати:

- Принципи доказової медицини: що таке доказова практика, її значення у сімейній медицині.
- Рівні доказовості (evidence levels) та сила рекомендацій (grades of recommendation) за системами GRADE, Oxford тощо.
- Як створюються клінічні настанови та локальні протоколи: структура, джерела, етапи побудови.
- Основні джерела клінічних настанов: МОЗ України, NICE, WHO, USPSTF, AAFP тощо
- Національний календар профілактичних щеплень в Україні та міжнародні рекомендації.
- Особливості вакцинації:
 - у дітей і дорослих;
 - у вагітних (дозволені вакцини, терміни);
 - у пацієнтів з імунodefіцитами (живі/неживі вакцини).
- Протипоказання, побічні реакції, ведення пацієнтів після вакцинації.
- Система SCORE-2 та SCORE-2 OP (для старших пацієнтів): принципи роботи, критерії оцінки.
- Додаткові фактори кардіоваскулярного ризику: сімейний анамнез, хронічні хвороби, спосіб життя.
- Принципи профілактичного консультування: зміна поведінки, робота з мотивацією пацієнта, базові техніки (5А, мотиваційне інтерв'ю).

2.2. Лікар-інтерн повинен вміти:

- Знаходити, аналізувати та інтерпретувати наукові публікації згідно з рівнем доказовості.
- Застосовувати положення клінічних настанов у щоденній практиці.
- Критично оцінювати джерела медичної інформації.
- Скласти план наукового дослідження (проект) з актуальної теми в ПМД.
- Вибрати методи збору та аналізу клінічних даних, оформити результати.
- Провести анкетування або збір анамнезу щодо вакцинацій.
- Пояснити пацієнту показання, протипоказання та переваги вакцинації.
- Скласти індивідуальний графік щеплень (враховуючи супутні стани).
- Вести документацію (eHealth) щодо вакцинації.
- Оцінити серцево-судинний ризик пацієнта за шкалою SCORE-2.
- Пояснити пацієнту результат оцінки та сформулювати індивідуальний план профілактики.
- Проводити консультування щодо:

- корекції харчування;
- фізичної активності;
- відмови від тютюну, алкоголю;
- контролю артеріального тиску, глікемії, холестерину.

Література

1. Матюха, Л.Ф., Колесник, П.О., Svab, I., & Katic, M. (2022). Сімейна медицина. (с. 16-31, 267-268, 269-290, 291-298, 382-384, 579-594). Ужгород.
2. Організація діяльності лікаря загальної практики – сімейної медицини: навч. посіб. до практ. занять для студ. V-VI к. ВМНЗ III-IV р.а., лікарів-інтернів / упоряд. В.Л. Таралло; М.З. Вацик. – 2-е вид. – Чернівці: БДМУ, 2017. – 466 с.
3. Палій І.Г. «Сімейна та страхова медицина в Україні». Посібник - Вінниця: ТОВ фірма «Планер», 2014 – 50 с.
4. Внутрішня медицина: Порадник лікарю загальної практики: навчальний посібник (ВНЗ IV р.а.) / А.С. Свінціцький, О.О. Абрагамович, П.М. Боднар та ін.; за ред. А.С. Свінціцького. – К.: ВСВ «Медицина», 2014. – 1272 с.
5. Сімейна медицина: У 3 кн.: підручник. Кн. 1. Загальні питання сімейної медицини / О.М. Гиріна, Л.М.Пасієшвілі, Г.С. Попік та ін.; За ред. О.М. Гиріної, Л.М.Пасієшвілі, Г.С. Попік. – К. : ВСВ « Медицина», 2013.- 672 с.
6. Чернобровий В.М. «Загальна практика – сімейна медицина: основи інформатики, доказова медицина, скринінг-діагностика, диспансеризація, телемедицина». Посібник – Вінниця: ТОВ «Видавництво-друкарня ДІЛО», 2011. – 84 с.
7. Черешнюк Г.С., Черешнюк Л.В. «Організаційні основи загальної практики – сімейної медицини». Посібник – Вінниця: ФОП Данилюк В.Г., 2013. – 184 с.
8. Москаленко В. Ф. Методологія доказової медицини: підручник / В. Ф. Москаленко, І. Є. Булах, О. Г. Пузанова. – Київ : Медицина, 2014. – 199 с.
9. Нові технології навчання менеджменту в медицині. Навчальний посібник /За заг.ред. Ю.В.Вороненка, Н.Г.Гойди, О.П.Мінцера, М. Мітчелла. – К: Книга плюс. 2009. – 416 с.

Додаткова

Алгоритми діагностично-лікувальних навичок та вмінь з внутрішніх хвороб для лікаря загальної (сімейної) практики / Кривенко В.І., Пахомова С.П., Єремєєв В.Г., та ін. – Запоріжжя. - 2012 (3-є видання) – 359 с.

Латишев Є.Є., Августинович Я.І. (2016) Сімейна медицина — пріоритетний напрямок розвитку охорони здоров'я. Сімейна медицина, 1 (63). 57–59.

Кризина Н.П., Слабкий В.Г. (2011) Стан та перспективи розвитку первинної медико-санітарної допомоги на засадах сімейної медицини: Наукові розвідки з державного та муніципального управління. Зб. наук. праць Академії муніципального управління. Вип. 1, Київ, с. 70–81.

Family medicine in Ukraine: the process is on (2018) (<http://doctor.itop.net/ArticleItem.aspx?ArticleId=785>).

Chereshniuk H.S. (2018) Chronology of introduction of family medicine in Ukraine (https://pidruchniki.com/68074/meditsina/hronologiya_vprovadzhennya_simeynoyi_meditsini_ukrayini).

Яремчук О.В. (2018) Генезис сімейної медицини та перспективи його розвитку на теренах України. Інвестиції: практика та досвід, 24: 30–34.

5.3. Інформаційні ресурси

1. <http://www.mtd.dec.gov.ua>
2. <http://www.euro.who.int/HFADB>
3. <http://www.medstat.com.ua>
4. <http://www.cochrane.org>
5. <https://guidelines.moz.gov.ua/>
6. Web-сторінка кафедри внутрішньої та сімейної медицини на сайті ВНМУ ім. М.І. Пирогова: <http://www.vnmu.edu.ua/departments/departments/50>
7. <http://www.library.vnmu.edu.ua>
8. <https://empendium.com/ua/>