

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім.**  
**М.І.ПИРОГОВА**

**“Затверджено”**  
на методичній нараді  
кафедри внутрішньої та сімейної медицини

**Завідувачка кафедри**  
проф. Ірина ПАЛІЙ



« 28 » 08 2025р.

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ**  
**ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ІНТЕРНІВ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО**  
**ПРАКТИЧНОГО (СЕМІНАРСЬКОГО) ЗАНЯТТЯ № 7**

|                             |                                                                                                            |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Навчальна дисципліна</i> | Загальна практика - сімейна медицина                                                                       |
| <i>Тема заняття</i>         | Подагра. Діагностика, менеджмент пацієнта згідно сучасних настанов.<br>Гострий коронарний синдром.<br>ТЕЛА |
| <i>Факультет</i>            | Післядипломної освіти                                                                                      |

## **2. Учбові цілі**

### **2.1. Лікар-інтерн повинен знати:**

- Сучасні протоколи лікування гострої атаки подагри (НПЗП, колхіцин, ГКС).
- Довгострокове ведення пацієнта (алопуринол, фебуксостат, дієта, контроль супутньої патології).
- Визначення та класифікацію: ГКС з елевацією сегмента ST (STEMI), без елевації ST (NSTEMI), нестабільна стенокардія.
- Патогенез (розрив атеросклеротичної бляшки, тромбоутворення).
- Клінічні прояви: типовий та атипичний біль, еквіваленти.
- Діагностичні критерії: ЕКГ-ознаки, біомаркери (тропоніни), шкали ризику (GRACE, TIMI).
- Принципи невідкладної допомоги: MONA, антикоагулянти, антитромбоцитарні засоби, реперфузійна терапія.
- Ведення пацієнта після стабілізації (модифікація факторів ризику, вторинна профілактика).
- Клінічну картину: задишка, біль у грудях, тахікардія, гіпотензія.
- Класифікацію за тяжкістю: масивна, субмасивна, низького ризику.
- Діагностику: шкала Веллса, D-димер, КТ-ангіографія, ехокардіографія.
- Принципи лікування: антикоагулянти (гепарин, НОАК), тромболітична терапія, хірургічна емболектомія.
- Профілактику венозного тромбозу (мобілізація, компресія, профілактичні дози антикоагулянтів).

### **2.2. Лікар-інтерн повинен вміти:**

- Зібрати анамнез та провести клінічний огляд пацієнта з підозрою на подагру, ГКС або ТЕЛА.
- Інтерпретувати ЕКГ при ГКС (STEMI/NSTEMI).
- Призначити та оцінити лабораторні обстеження: тропонін, D-димер, сечова кислота.
- Розрахувати шкали ризику (TIMI, GRACE, Wells).
- Скласти план діагностики і лікування при кожній з нозологій.
- Надати невідкладну допомогу при ГКС та ТЕЛА (в межах протоколів).
- Пояснити пацієнту план лікування та рекомендації щодо способу життя.

## Література

### Основна:

1. Серцево-судинні захворювання. Класифікації, стандарти діагностики та лікування. Асоціація кардіологів України, 2016.
1. Діагностика і лікування хронічних коронарних синдромів. Підсумки клінічних настанов European Society of Cardiology 2019
2. Хиць А. Гострі та хронічні коронарні синдроми: стратегія діагностики і лікування / Редакція журналу «Український медичний часопис», 2019
3. Сіренко Ю.М. Лікування пацієнтів із високим серцево-судинним ризиком/ Редакція журналу «Український медичний часопис», 08-04-2020
4. Наказ Міністерства охорони здоров'я України 18.08.2020 № 1908 (зі змінами 16.02.2021 № 265) уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги стабільна ішемічна хвороба серця.
5. Уніфікований клінічний протокол первинної і вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги: профілактика серцево-судинних захворювань. Наказ Міністерства охорони здоров'я України 13.06.2016 №564

### Додаткова:

1. Серцево – судинні захворювання. Класифікація, стандарти діагностики та лікування/ за ред. В. М. Коваленка, М. І. Лутая, Ю. М. Сіренка, О. С. Сичова – К.: МОРІОН, 2016. – 192 с.
3. Диференційний діагноз больового синдрому в грудній клітині : навч. посіб. / [В. О. Малахов та ін.] ; Харків. мед. акад. післядиплом. освіти. - Харків : Щедра садиба плюс, 2015. - 131 с.
5. ЕКГ у практиці = The ECG in Practice: навчальний посібник / Джон Р. Хемптон Джон Р. Хемптон; за участю Девіда Едлема; наукові редактори перекладу Нестор М. Середюк, Олексій З. Скакун. - «Медицина». – 2018. – 560 с.
6. Катеринчук ІІ. Клінічне тлумачення й діагностичне значення лабораторних показників у загально-лікарській практиці: навчальний посібник. 2-е вид. Київ: Медкнига; 2018. 228 с.
7. Клінічна фармакологія : навч. посіб. / Є. І. Шоріков [та ін.] ; Буковин. ДМУ. – Вінниця : Нова Книга, 2019. – 512 с.

4. Катеринчук ІП. Клінічне тлумачення й діагностичне значення лабораторних показників у загально-лікарській практиці: навчальний посібник. 2-е вид. Київ: Медкнига; 2018. 228 с.

5. Клінічна фармакологія : навч. посіб. / Є. І. Шоріков [та ін.] ; Буковин. ДМУ. – Вінниця : Нова Книга, 2019. – 512 с.

### **5.3. Інформаційні ресурси**

1. <http://www.cochrane.org>
2. <http://www.moz.gov.ua/>
3. <http://www.library.vsmu.edu.ua>
4. <https://empendium.com/ua/>
5. <https://guidelines.moz.gov.ua/>
6. <https://phc.org.ua/news/sercevo-sudinni-zakhvoryuvannya-golovna-prichina-smerti-ukrainciv-visnovki-z-doslidzhennya>
7. <https://clincasequest.academy/statin-therapy-faq/>