

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ВІННИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ім.**  
**М.І.ПИРОГОВА**

**“Затверджено”**  
на методичній нараді  
кафедри внутрішньої та сімейної медицини  
**Завідувачка кафедри**  
проф. Ірина ПАЛІЙ



« 28 » 08 2025р.

**МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ**  
**ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ІНТЕРНІВ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ДО**  
**ПРАКТИЧНОГО (СЕМІНАРСЬКОГО) ЗАНЯТТЯ № 5**

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Навчальна дисципліна</i> | Загальна практика - сімейна медицина                                                                                                                                                                                                                                       |
| <i>Тема заняття</i>         | ІХС. Хронічні коронарні синдроми. Тактика ведення пацієнта із стабільною стенокардією, пацієнта після інфаркту міокарда на амбулаторному етапі.<br>ІХС. Хронічні коронарні синдроми. Клінічна фармакологія антиангінальних, антиагрегантних і гіполіпідемічних препаратів. |
| <i>Факультет</i>            | Післядипломної освіти                                                                                                                                                                                                                                                      |

## **2. Учбові цілі**

### **2.1. Лікар-інтерн повинен знати:**

- Класифікацію ІХС:
  - Хронічні коронарні синдроми (ХКС): стабільна стенокардія, безсимптомна ІХС, постінфарктні стани.
  - Гострі коронарні синдроми (ГКС): НСТЕМІ, STEMI.
- Патофізіологію ІХС: атеросклероз, ішемія, фактори ризику.
- Клінічні прояви стабільної стенокардії, оцінку функціонального класу (за CCS).
- Основні принципи амбулаторного ведення:
  - після інфаркту міокарда (ІМ);
  - після стентування/ШТКА або КШ;
  - при стабільній стенокардії.
- Роль модифікації способу життя та контролю факторів ризику (АТ, ліпіди, глікемія, куріння).
- Цільові показники для вторинної профілактики:
- Основні групи препаратів при ІХС: антиангінальні засоби, антиагрегантна терапія, гіполіпідемічна терапія, протипоказання, побічні ефекти, взаємодії та принципи моніторингу при прийомі цих препаратів.

### **2.2. Лікар-інтерн повинен вміти:**

- Зібрати анамнез, що дозволяє запідозрити стабільну стенокардію (типова, атипова, некардіальна).
- Визначити функціональний клас стенокардії (за канадською класифікацією).
- Призначити базові обстеження: ЕКГ, ліпідограма, глікемія, функціональні тести (за потреби — направлення).
- Скласти план вторинної профілактики: фармакотерапія, рекомендації з харчування, фізичної активності, контролю маси тіла, куріння.
- Вести пацієнта після перенесеного ІМ: оцінити ризик повторних подій; проводити моніторинг (АТ, ліпіди, побічні ефекти терапії); забезпечити прихильність до лікування.

## **Література**

### **5.1. Базова**

1. «Сімейна медицина», під ред. Гиріної О.М., Книга 1, 2. – К.: ВСВ «Медицина» – 2013, 2016.
2. Наказ Міністерства охорони здоров'я України 18.08.2020 № 1908 (зі змінами 16.02.2021 № 265) уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги стабільна ішемічна хвороба серця.

3. Сучасні класифікації та стандарти лікування захворювань внутрішніх органів. Невідкладні стани в терапії / За ред. проф. Мостового Ю.М. – 20-те вид., доп. І перероб. – Київ: Центр ДЗК, 2016. – 688 с.
4. Чернобровий В.М. «Загальна практика – сімейна медицина: основи інформатики, доказова медицина, скринінг-діагностика, диспансеризація, телемедицина». Посібник – Вінниця: ТОВ «Видавництво-друкарня ДІЛО», 2011. – 84 с.

## **5.2. Додаткова**

1. Первинна медико-санітарна допомога / Сімейна медицина: [монографія] / За ред. В.М. Князевича; Міністерство охорони здоров'я України. – К., 2010. – 404 с.

## **5.3. Інформаційні ресурси**

1. <http://www.mtd.dec.gov.ua>
2. <http://www.euro.who.int/HFADB>
3. <http://www.medstat.com.ua>
4. <http://www.cochrane.org>
5. <https://guidelines.moz.gov.ua/>
6. Web-сторінка кафедри внутрішньої та сімейної медицини на сайті ВНМУ ім. М.І. Пирогова: <http://www.vnmu.edu.ua/department/department/50>
7. <http://www.library.vnmu.edu.ua>
8. <https://empendium.com/ua/>
9. <https://phc.org.ua/news/sercevo-sudinni-zakhvoryuvannya-golovna-prichina-smerti-ukrainciv-visnovki-z-doslidzhennya>
10. <https://clincasequest.academy/statin-therapy-faq/>